



OTRA FORMA DE MOVERTE

OCIO ALTERNATIVO JUVENIL
II TRIMESTRE

agenda de ocio juvenil 2022



ACTIVIDADES
GRATUITAS



Concejalía de Juventud e Infancia
Concejalía de Salud y Consumo



ALL-IN AL OCIO SALUDABLE

Si has de apostar que sea por tí, por tu salud y bienestar.

La juventud sigue descubriendo y creando nuevas formas de diversión y disfrute del tiempo libre; aunque no todo vale como ocio.

El reto es ser protagonistas de las tendencias recreativas y enfrentar el desafío de evitar entornos tóxicos, adicciones con y sin sustancias, innovaciones de riesgos y comportamientos disruptivos. ¡¡Ellas no deciden por tí!

Una juventud que apuesta por sí misma, por su creatividad, sus capacidad crítica, su poder de movimiento.. es la juventud que se marca un ALL - IN hacia el ocio alternativo y saludable.

- Define tus gustos y aficiones independientemente de lo demás.
- Disfruta al 100% de ti, de tu grupo y de lo que haces saludablemente.
- Evita conductas de riesgos poniendo conciencia desde el ocio alternativo al consumo.



LA MEJOR APUESTA, ERES TÚ
OFM APUESTA POR LA JUVENTUD



AÑO EUROPEO DE LA JUVENTUD 2022

	PÁGINA
RRSS DE OFM	4
EVENTOS ESPECIALES	5 - 7
ACTIVIDADES MAYO	8 - 16
Feria de la Diversidad Cultural	11 - 13
CervanFriki ´22	14
ACTIVIDADES JUNIO	17 - 20
ACTIVIDADES JULIO	21
ACTIVATE EN EL DEPORTE	22
MAS OPCIONES PARA TU OCIO	23 - 24
JUVENTUD ACTIVA EN FIESTAS	25
MONTATE TU OCIO	26
CORRESPONSALES JUVENILES	27
VIERNES A TU ROLLO	28
COMANDOS NOCTURNOS	29
RED DE OCIO Y TIEMPO LIBRE	30 - 31
TUS ESPACIOS	32



Esta viñeta indica que debes inscribirte para participar

Y O U

 @otraformademoverte

 Otra Forma de Moverte

 Otra Forma de Moverte

 @ofmalcala

 ofm.ayto-alcaladehenares.es/

 637431932

NUEVOS ESCENARIOS DE OCIO
PARA JÓVENES ENTRE 14 Y 35 AÑOS

OCIO
DEPORTIVO

VIERNES
A TU ROLLO

COMANDOS
NOCTURNOS

CORRESPONSALES
JUVENILES

PLANAZOS

DISTRICT BATTLE AH' 22

7 MAY

DISTRITO IV

Centro Cultural La Galatea - 19H

21 MAY

DISTRITO II

Centro Cultural Zulema - 19H

4 JUN

DISTRITO I FINAL

Jardín de las Palabras - 19H

DB AH' 22

Recuerda adjuntar tu video de un minuto improvisando con una base y un generador de palabras aleatorias (no un vídeo de YouTube). Preséntate con tu AKA y dale a beat. Adjunta la cesión de imágenes y política de protección de datos que podrás encontrar en el link de la BIO de nuestras RRSS o AQUÍ.

ENVÍA TODO A: OFDM@AYTO-ALCALADEHENARES.ES

*No se permitirá ni en la preselección ni el día que se participe utilizar lenguaje machista, misógino, LGTBIQA+fobico, racista o xenófobo, la utilización del mismo supondrá la descalificación automática de la persona que emplee dicho lenguaje.

2022 V CERTAMEN DE TEATRO JUVENIL OFM

Tras la repercusión adquirida por la participación y promoción de las artes escénicas como expresión del ocio juvenil, está abierta la convocatoria de la V Edición del Certamen de Teatro Juvenil 'OFM',

El certamen acoge distintas modalidades escénicas, dando como resultado una programación variada de representaciones amateur y profesional de Teatro Juvenil a desarrollarse entre los meses de octubre y noviembre de 2022. Pretendemos un teatro por y para jóvenes, cuyo mensaje de la obra refiera a las realidades de la juventud.

El plazo para entregar la documentación será hasta el 30 de junio de 2022. Consultar las Bases de Participación en la web

ofm.ayto-alcaladehenares.es



ORGULLO

30 AÑOS DE LUCHA,
DERECHOS Y RESILIENCIA



2022
AH
24/25 JUN

La Federación Estatal de Lesbianas, Gais, Trans, Bisexuales, Intersexuales y más, marcarán la agenda del colectivo LGTB+ enmarca esta edición del Orgullo en el 30 Aniversario del primer EuroPride. El orgullo, es la mayor herramienta de visibilidad y cambio con la que cuenta el activismo LGTB+; por ello, este año se promoverá un balance de todos logros conseguidos y todos aquellos que quedan por alcanzar, resaltando dificultades, dolores y opresiones vividas por el colectivo desde la resiliencia.

Miremos el presente, para visualizar el futuro de sociedad que estamos construyendo. Ante el balance de los derechos alcanzados, Alcalá manifiesta la reivindicación y fortalecimiento del colectivo LGTB+.

M A Y O - 2 0 2 2

7 DE MAYO

BULLYING, PARA TI NO HAY PLAZA. NOS RESERVAMOS EL DERECHO DE ADMISIÓN

El bullying sigue siendo una problemática entre la población juvenil, trascendiendo los espacios de ocio y tiempo libre juvenil. El desafío es seguir generando una socialización igualitaria, tolerante y respetuosa. 2 DE MAYO - DÍA INTERNACIONAL CONTRA EL BULLYING O EL ACOSO ESCOLAR

ANTE EL BULLYING ALZA LA VOZ "SI MIRAS, OYES Y CALLAS ERES CÓMPLICE"

En el día Internacional contra el Bullying o Acoso Escolar (2 de mayo), jóvenes de la ciudad participan en la producción de un video de sensibilización y concienciación. La Campaña "Ante el Bullying alza la Voz" en RRSS pretende llevar un mensaje desde y por las personas jóvenes que viven o están cercanas a otras que han sufrido acoso.

Campaña en Redes Sociales e intervención de COMANDOS NOCTURNOS

HABEMUS LUDUM DAY

Nuestra afición, los wargames con miniaturas, es todavía un hobby muy minoritario y desconocido, Por ello queremos mostrar lo que hacemos, quitar estigmas de lo que esta afición pueda tener y demostrar que es muy completo, entretenido y divertido. Jornada de puertas abiertas para conectar con la comunidad.

TORNEOS: Stargrave, Warhammer 40.000, X-Wing y Gaslands, Carnevale. DEMOSTRACIONES: Muskets & Tomahawks, Takkure, Blood Red Skies, X-Wing, Carnevale, Gaslands, Basic Impetus, Walking Dead.

CASA DE LA JUVENTUD, 10:00



7 DE MAYO

DÍA MUNDIAL DE LA ASTRONOMÍA

La Asociación Astronómica Complutense desde 1985 es una de las entidades de la Red de Tiempo Libre OFM, vinculada a la divulgación de la astronomía como ciencia natural presente en la humanidad. Promover el ocio y el tiempo libre entre la juventud en lo que el cielo y el universo despierta como curiosidades y sabidurías.

CAPTURA EL ESPACIO. FOTOGRAFÍA NOCTURNA

La observación del cielo nocturno siempre ha sido una constante en la humanidad, las leyendas y los mitos se han trasladado a los cielos de manera que podemos navegar por las estrellas a través de la pura observación. Realizaremos un taller con consejos prácticos para captar el cielo a través de nuestros teléfonos inteligentes y la técnica adecuada, Para los autores de las fotos más votadas tendrán los siguientes regalos: Tripode + lentes universales para móvil, Kit de 3 lentes para móvil o Impresión de fotografía enmarcada.

Las fotografías se subirán al Instagram de Otra Forma De Moverte (@otraformademoverte) asignando un número a cada foto, pudiendo votar en comentarios con el número de la fotografía que más le guste (se permitirá un voto por cuenta y persona).

CASA DE LA JUVENTUD, 20:30



SORPRÉNDETE ¿QUE HACEN PROFESIONALES DE LA ASTRONOMÍA?

En este video podréis entender lo espectacular que es la astronomía y que es lo que hacen profesionales de esta área.

[VÍDEO](#)

CUERPOS ESTELARES

Realizaremos de un taller de una hora de duración para, posteriormente, disfrutar de una jornada de astronomía donde nos dejaremos deslumbrar por toda la belleza que nos ofrece el cielo y además conoceremos los fenómenos astronómicos.

CASA DE LA JUVENTUD, 20:30





MES EUROPEO DE LA DIVERSIDAD

Unida en la diversidad



« La gestión de la diversidad en el lugar de trabajo debe ser una de las principales prioridades en materia de recursos humanos para todos los empleadores de Europa, porque cuando se valora a los empleados por quienes son, estos están más comprometidos con su trabajo y hacen pleno uso de sus talentos y creatividad. Invito a todas las empresas y organizaciones de Europa, ya sean signatarias de una Carta de la Diversidad o no, a que se sumen a la Comisión Europea en la celebración del Mes Europeo de la Diversidad en mayo de 2022 organizando sus propios eventos con el fin de arrojar luz sobre los beneficios de los entornos laborales inclusivos. »

Helena Dalli,
comisaria de Igualdad
de la Unión Europea



14 DE MAYO

BANEA LA LGTBIQ+FOBIA

La LGTBIQ+fobia es el término empleado para expresar el rechazo o discriminación de la cual son víctimas las personas con identidades de género y/u orientaciones sexuales no normativas que están fuera del espectro cis hetero. Frente a las discriminaciones en el colectivo, dentro de los escenarios de ocio nocturno, promovemos la construcción de actitudes y comportamientos de respeto a la diversidad.

LAS CICATRICES QUE “NO DEJAN MARCAS”

Años de prejuicios, persecución y violencias no desaparecen tras un slogan en una fecha señalada en el calendario. La realidad del estigma asociado a las orientaciones sexuales y las identidades de género consideradas disidentes está más enquistada en toda la sociedad de lo que se tiende a pensar. Por tanto, la resistencia a desaparecer prejuicios y desigualdades se encuentra en los delitos de odio y los incidentes discriminatorios.

Personas del colectivo LGTBIQ+ comparten sus testimonios en una performance de sensibilización, dando visibilidad para tomar conciencia y romper ataduras sociales.



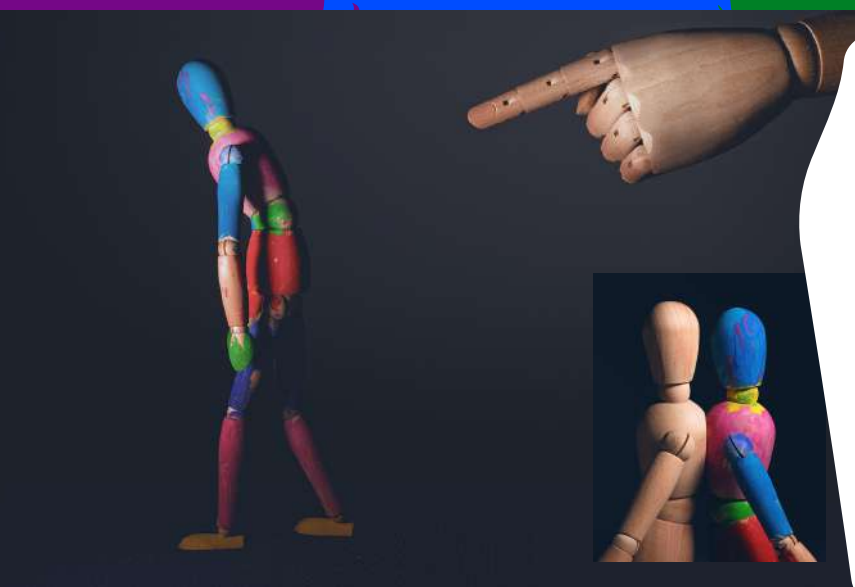
CASA SOCORRO, 17:30

PARTY DIVERSITY

Música, dj y cócteles 0,0... todo está listo para disfrutar de una jornada llena de diversión, buen rollo y mucho bailoteo más allá de las diferencias. El Derecho al Ocio, es el derecho de todas las personas.



CASA DE LA JUVENTUD, 18:00



14 DE MAYO

EL OCIO DE LAS 3 "ERRES"

El 17 de mayo se celebra el Día Mundial del Reciclaje, Una fecha establecida por la UNESCO con el fin de concienciar sobre la sostenibilidad. El ocio genera residuos y el objetivo es concienciar a las Juventudes para que se acojan a las 3 "ERRES" y DESECHAN la cultura del "usar y tirar"



CONCIENCI"ARTE" ES TU RETO

En el Día Mundial del Reciclaje (17 de mayo), presentación de la performance artística en el Parque de la Juventud. Trabajo participativo con jóvenes de la ciudad, para apropiarse del lema "reduce, reusa, recicla" porque yo quiero un medio sin contaminación. ¿A qué no te atreves? Te retamos a traer 20 botellas de agua de plástico (transparente de 500ml) y la canjeamos por una gorra saludable.

PARQUE DE LA JUVENTUD, HORA A CONFIRMAR





DIVERSIDAD CULTUR' AIH

En 2003, la Asamblea General de las Naciones Unidas decidió celebrar el Día Mundial de la Diversidad Cultural para el Diálogo y el Desarrollo con el objetivo de apoyar la diversidad, el diálogo, la inclusión y la cooperación entre las distintas culturas.

Alcalá de Henares, reflejo de interculturalidad, se hace eco de la diversidad a través de las expresiones artísticas y del ocio juvenil como construcción de identidad en el enriquecimiento de nuestra comunidad.



HACIENDO CULTURA BARRIO

Centro Sociocultural Zulema - Calle Entrepeñas, 2

10:00H. Inicio de la Feria de La Diversidad Cultur´A(L)H con Arte mural: Hermandad desde la interculturalidad artística, a cargo de Liner (España) y Barrow (Colombia). DJ´s en vivo y juegos tradicionales del mundo. Recreándolos y Globalizándolos.

11:00H. IdentidadES Danzas Urbanas. Clase abierta de First Clap

12:00H. Masterclass de K-pop a cargo de NAIT coordinador del grupo Pony Squard

18:00H. District Battle, IV ronda de música urbana. + INFO PÁG 5

ALCALÁ, CIUDAD DE MIL COLORES

Puerta de Madrid - Casco Histórico

17:00H. Pasacalles Samba Brasileña (Casco Histórico a Puerta de Madrid).

17:30H. Raíces Culturales. Danza y música intercultural presentado por Gonçalo Freitas

Flamenco, rumbas y guitarra española, Bachata, Salsa, Ritmos Latinos, Tarantela siciliana,

Danza Oriental: Bollywood, Tango argentino, Malambo con boleadoras, Baile paraguayo,

Raza de Soare, K-pop, Danza del vientre, Poesía, Bailes ucranianos, Coreografías africanas,

Bossa Nova, Samba brasileña, Rueda cubana, Canciones populares chilenas, Bailes populares peruanos y mas sorpresas musicales.

21
MAY
20:30 | DEBORAH AYO
RAÍCES AFRO



JUNTA DEL SABER

Desafía tus conocimientos sobre las culturas del mundo, el pulsador del saber está en tus manos. Participa en familia, grupo o individualmente.

"SOY DE ALCALÁ Y DEL MUNDO"

Creación audiovisual de la juventud.

RINCÓN DE CUENTOS POPULARES

Tú eliges la cultura que quieres conocer y te leemos el cuento. A cambio nos regalas un mensaje en el cuento de diversidad.

CULTURALCALÁ, FUENTE DE RESILIENCIA

Ante la pandemia la cultura ha sido fuente de consuelo, bienestar y conexión; pero también signo de renacimiento por la accesibilidad, creatividad y globalización a través de nuevas tecnologías.

TE RETO A JUGAR

Descubre juegos tradicionales de diferentes culturas y supera el reto de la interculturalidad compartiéndolo con otras generaciones:

- Escoge un juego
- Pide a una persona mayor que te grabe
- Súbelo a tus redes.
- Etiqueta a OFM con el hastag #culturadiversa.

ENRIQUECIMIENTO CULTURAL

Expresar nuestro pensamiento acerca del enriquecimiento cultural nos integra y nos diferencia en el crecimiento comunitario.

DIÁLOGOS INTERCULTURALES

Zona Chill Out para el encuentro con personas nativas de diferentes países, con quienes practicar idiomas, intercambiar experiencias, conocimientos generales, debatir temas, etc. Es tu oportunidad, para viajar desde la Puerta de Madrid.

ALCALÁ DE HENARES: CUNA DE CULTURA. AYER Y HOY

Teatro Musical "Los Miserables" de Víctor Hugo, en versión protagonizada por elenco de la compañía de Teatro ELA, procedente de Colombia.

MIÉRCOLES 18. 19:00 CORRAL DE COMEDIAS

VIERNES 20. 21:00 PARQUE JUAN DE AUSTRIA

19:00 Espectáculo de danza a cargo de CreandOH!

20:00 Flamenco a cargo de la Escuela de Danza Azucena Rodríguez

20:30 Capoeira a cargo de la Asociación 7 Mares

VIERNES 20. PARQUE JUAN DE AUSTRIA

+ INFO y Actividades en <https://ofm.ayto-alcaldedenares.es/>



CERAVANFOIKI



OTRA FORMA DE MOVERTE

Los aportes culturales a través del ocio promueven el enriquecimiento y la construcción de nuevas identidades generacionales, en sus expresiones lúdico recreativas más tradicionales, populares y alternativas.

Las propuestas derivadas de los distintos continentes y tiempos, se recogen en juegos de rol, de mesa, hobbies, identidades musicales, nuevas tecnologías, tendencias de outfit, series legendarias, retos y otras.

Coincidente con el Día del Orgullo Friki (25 de mayo) esta jornada ha convocado a más de veinticinco entidades de la Red de Tiempo Libre OFM, asociaciones, empresas y grupos informales vinculados al ocio en la ciudad.

PARQUE O'DONNELL DE 10 A 22H
AGENDA COMPLETA EN:
ofm.ayto-alcaladehenares.es



28 DE MAYO

DÍA MUNDIAL SIN TABACO - 31 DE MAYO

El tabaco sigue siendo una de las problemáticas en el ocio juvenil. Muchas personas jóvenes empiezan con el consumo de tabaco cuando realizan actividades de ocio y tienen autonomía. El entorno, la presión del grupo, la sensación de ser una persona adulta son algunas de las causas por las que se da el consumo de tabaco. Los nuevos tiempos han traído nuevas formas que también pueden afectar a la salud de la juventud.

DALE UNA "CALADA" A TU SALUD

Campaña audiovisual de concienciación sobre el consumo de tabaco y el rechazo al mismo; así como de las consecuencias de la adicción. Ante el humo, ocio alternativo. **#BREAKSMOKING**

CANAL DE YOUTUBE "OTRA FORMA DE MOVERTE", 18:00

CONOCE A ´NICO Y TINA´

¡Anda con ojo! Seguro que te los encuentras por la ciudad y te paran para contarte su historia. Escucharlos puede cambiar tu perspectiva. Campaña de concienciación contra el consumo de tabaco.

PARQUE O´DONNELL, 21:00



ALCALÁ NO ES CENICERO

¿Cuántas colillas puedes contar andando por la calle? Esta campaña tiene por objetivo acabar con esta mala práctica que supone la primera fuente de basura en todo el mundo y una grave amenaza para el medio ambiente. Esta conducta es la otra cara del consumo de tabaco; por ello, se difundirán carteles de información y sensibilización porque esta acción no solo es de la juventud.

Campaña en Redes Sociales e intervención de COMANDOS NOCTURNOS



JUNIO '22



4 DE JUNIO

DÍA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE - 5 DE JUNIO

Este año 2022, la Red De Tiempo Libre seguirá promoviendo valores y educación medio ambiental. Se conmemoran 50 años desde la proclamación de este día; por ello, nuestro reto #sostentuocio para seguir disfrutando de forma alternativa, saludable y sostenible.

#SOSTÉNTUOCIO SENDERISMO ACTIVO POR EL HENARES

Ruta senderista por la orilla del Río Henares, haciendo un itinerario recreativo en el que encontrarás distintos retos de concienciación:

- R1. NATURARTE: creación artística desde y con la naturaleza;
- R2. ENCESTA EN LA CESTA: resuelve en grupo el desafío de la dinámica de orientación;
- R3. DIANA POR LA MADRE TIERRA: tira y pon a prueba tus valores para fomentar el respeto por y para la naturaleza, teniendo como diana el cuidado de la madre Tierra.
- R4. SOBREVIVES O SUPERVIVES: ¿tú crees que serás capaz se sortear los obstáculos para continuar la ruta?
- R5. ESTIRANDO NATURAL-MENTE: ser consciente de que nuestra conexión con el mundo empieza desde los pies, que están en contacto con la tierra.

CASA DE LA JUVENTUD, 16H



4 DE JUNIO



SKATE PARK OFM

El parque de patinaje de la ciudad, te ofrece 2.500m con el Bowl abierto más profesional, planos inclinados, rails de bajadas, dunas... Las opciones son ilimitadas para que disfrutes sobre ruedas.

Hacer deporte es un derecho en el ocio. Respetar las instalaciones es responsabilidad de todas las personas.

SKATE PARK LA GARENA, 17:00

KIKI PRACTICE

Una kiki practice es una celebración en familia donde practicar Voguing en todas sus variantes, demostrando actitud y disfrutando del baile con todas las personas que asistan.

En una kiki practice se recrean las grandes competiciones de Voguing (balls) como espacio seguro para la autoexpresión y la reivindicación de los cuerpos y la comunidad LGTBQ+, con la diferencia de que el objetivo principal en una practice es aprender y divertirse.

El voguing se inspira en la moda, el vestuario es tan importante como la actitud y el baile.

Homenajeamos con esta practice el contexto y los orígenes de la escena ballroom, que fue creada y promovida por mujeres trans racializadas.



CASA DE LA JUVENTUD, 17:00



11 DE JUNIO

TORNEO NACIONAL “EL SEÑOR DE LOS ANILLOS”

¿Quién va a organizar el próximo Torneo? Alcalá fue la ganadora de la última edición y por eso ofrecemos nuestra casa para este nuevo evento. Invitadas todas las regiones, tendremos una jornada trepidante para conocer al vencedor este año. Torneo de Middle Earth SBC y juego de miniaturas en escala 28mm inspirado en el universo de Tolkien

COLEGIO LA GARENA, 10:00 A 21:00



CAMPAÑA NOC-TURNOS. AL VOLANTE NI UNA GOTA

Juventud preventiva en el ocio nocturno, dinamizan el plan de Noc-turnos, una iniciativa de Espirituosos de España que concienciar sobre el consumo moderado de bebidas alcohólicas y expresamente la prohibición de éstas para aquellas personas que conduzcan. Si vas superando las pruebas de alcoholímetro en la noche, no solo recibes la información sobre las consecuencias de beber al volante, sino que puedes ganar un vale de 20€ de combustible. Apostamos por una juventud responsable y 0,0 al volante.

CASCO HISTÓRICO, 22:00

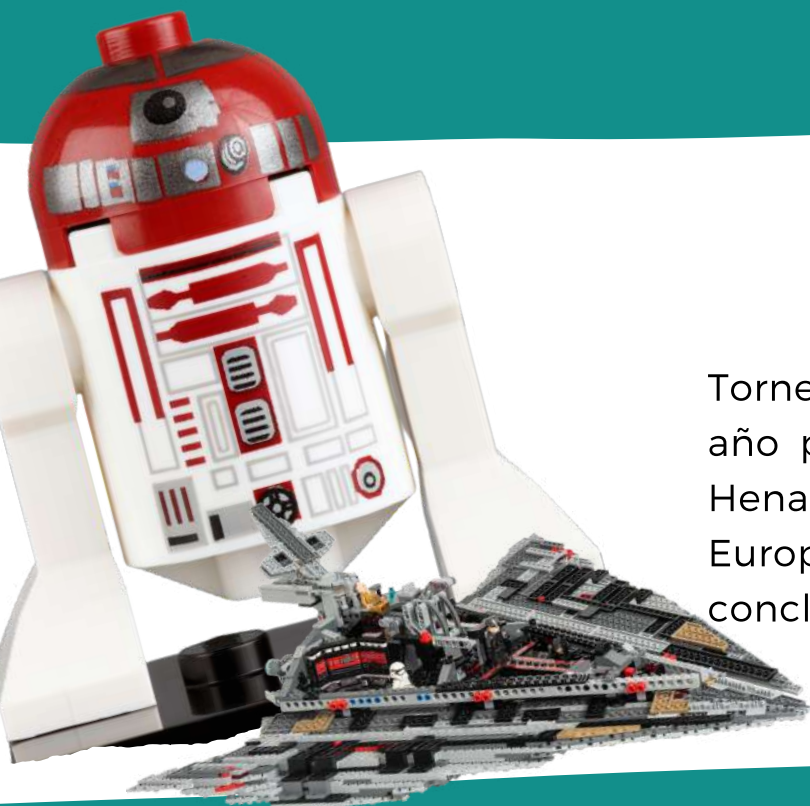
18 Y 19 DE JUNIO

TORNEO NACIONAL STAR WARS LEGIÓN

Torneo de Star Wars Legión, continuación del circuito que se inició el año pasado (Circuito Holocrón) y en el que el torneo de Alcalá de Henares se convirtió en el evento más grande del juego a nivel Europeo, viniendo gente de toda España. Este torneo será la conclusión de la temporada.



COLEGIO LA GARENA, 9:00



18 DE JUNIO



UNA SONRISA POR LA PAZ

Es el Día más feliz del año, se conmemora por la llegada de la primavera y el aumento de horas de sol. Un ocio y una juventud emocionalmente sana, ese es nuestro reto.

Coincidiendo con el Día Mundial del Refugiado -como una expresión de solidaridad, sensibilización y responsabilidad con todas las personas refugiadas, os convocamos a compartir energía positiva y a participar con un gesto simbólico por la paz.



24 Y 25 DE JUNIO

ROL EN VIVO DE VAMPIRO (6ª EDICIÓN)

El sistema social se mantiene, aunque los valores físicos del personaje, magias y valoraciones están sujetas a nuevos parámetros acordes con una partida de Rol en Vivo en la que lo que prima es la interpretación, y en la cual es necesario asumir ciertas cosas a efectos de facilidad de control por parte de los master.

La ambientación está preparada para la V Edición de una experiencia inmersiva de intensidad emocional y social vampiresca. **Inscripciones disponibles del 27 de mayo al 10 de junio.**

LA GALATEA, VIERNES 24 DE 21:00 A 2:00; SÁBADO 25 DE 18 A 00:00



2 DE JULIO



Es julio. ¿Hace calor? Pues mójate con la juventud de la ciudad

ATRACCIONES XTREME, RÁPIDOS, DOBLE TOBOACUATIC, LABERINTO, WATER TAG...

Hinchables acuáticos para que disfrutéis de una jornada refrescante y saludable, con música y la mejor diversión entre jóvenes. Destinado a jóvenes entre 14 y 23 años de edad. Acceso libre y gratuito.

PARQUE ISLA COLEGIO, 17:00

ANDERARTE FEST

II Edición del Festival de Hip hop que sigue sumando variedad de estilos en música urbana. Conciertos, sesiones de DJs y más sorpresas para disfrutar de una tarde de música urbana. Y si no puedes asistir, no te perderás nada porque podrás conectarte al directo del festival!!

PARQUE ISLA COLEGIO, 21:00



FOTOGRAFÍA DE MAY ROBLEDO
@MALDITACAMARA



FOTOGRAFÍA DE LEMON
@THEDARKSIDEOFLEMON

ACTÍVATE EN EL DEPORTE



TEAM MARA ENTRENAMIENTO DE PARKOUR

Traceur y traceuse siguen entrenando para aprender y perfeccionar la técnica de saltos, aterrizajes, desplazamientos... y hacerse con la ciudad mostrando sus habilidades con el mobiliario urbano. Entrenamientos adaptados por niveles y edades. Workshop y exhibiciones de los grupos. Grupos por horas y número limitado de plazas. Tu cita está en el MARA.

IES DR. MARAÑÓN, 16:00



COPA DE PRIMAVERA FÚTBOL SALA

Fútbol sala, fútbol de salón, futsal, fútbol, futbito o microfútbol, llámalo como quieras; pero es una de las actividades de ocio saludable donde la autogestión y la deportividad marcan tantos. Chuta a portería!!! Inscríbete con tu equipo a la Liga Sub35 o a la Sub 18

POLIDEPORTIVO EL JUNCAL, 21:30

KICK BOXING

Corpore sano in Mens sana. Mejora tu resistencia, agilidad y fuerza mientras aprendes técnicas de Kick boxing, boxeo y defensa personal a cargo de la entrenadora Lisac Przy.

CENTRO CULTURAL ZULEMA, 17:00



JORNADAS DE FÚTBOL CHAPAS

28 de mayo - Liga de Alcalá, jornada 5, de 16:00 a 20:00

18 de junio - Liga de Alcalá, jornada 6, de 16:00 a 20:00

CENTRO CULTURAL LA GALATEA



MÁS OPCIONES PARA TÚ OCIO...



#FIRSTCLAPOFM

MOVE YOUR BODY... entrena y aprende a moverte en diferentes estilos de danza de la cultura underground como foundation, afro, vogue, house, comercial... Show, eventos, exhibiciones, intercambios con otros grupos de baile. ¡LET'S GO!

- 10:00 a 11:30 Iniciación/Intermedio
- 11:30 a 13:00 Intermedio/Avanzado

Inscripciones en el Link BIO RRSS o al fin al de esta página.



CASA DE LA JUVENTUD



TRAINING K-POP

El K-Pop una mezcla de elementos musicales tradicionales coreanos con influencias occidentales como el pop, EDM, jazz, soul, hip hop y funk. Una mezcla explosiva que crea canciones únicas, por eso es que nos pone tan fácilmente a bailar. Tienes sala, espejos, altavoz y hasta iluminación donde practicar y reproducir los mejores covers del KPOP en este espacio autogestivo. Si este es tu rollo, este es tu espacio. Inscríbete dentro del viernes a tu rollo

6, 13, 20, 27 DE MAYO. CASA DE LA JUVENTUD, 18 A 20H

RITMOS LATINOS

Continuamos con el ritmo en el cuerpo para seguir disfrutando y aprendiendo diferentes estilos y bailes de Latinoamérica. Salsa, bachata, merengue, practica pasos libres y figuras en pareja.

7 DE MAYO, 4 Y 18 DE JUNIO.

CASA DE LA JUVENTUD, 20 A 21:30H

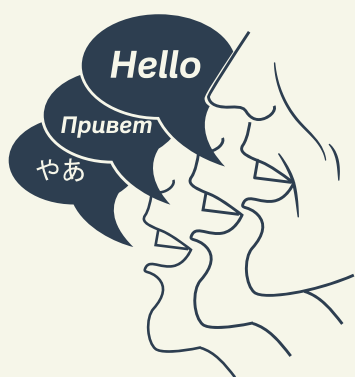


INTERCAMBIO DE IDIOMAS ESPAÑOL INGLÉS

¿Te gustaría conocer gente nueva mientras practicas un segundo idioma? Únete a nuestro intercambio y practica otra lengua mediante actividades variadas y juegos en grupo.

Are you an Erasmus student in Alcalá and would you like to meet new people while improve your Spanish? If so, we are waiting for you!

7 Y 21 DE MAYO, 4 Y 18 DE JUNIO, CASA DE LA JUVENTUD, 18 A 20H





GALATEANDO

¿A qué esperas para venir? Espacio juvenil donde estar a tu bola y decidir que hacer con tu tiempo libre. Juntate con tu peña del barrio y diviértete con las gafas VR, Liga Espartales FIFA, Just dance, Ranking de Preguntados, Desafíos Random, Talleres de Fimo, Hama Beads...

Apúntate estas fechas!!! Inscripciones en el link de la BIO de RRSS

7 Y 21 DE MAYO. C. C. LA GALATEA, 18H



COMUNIDAD DE VIDEOJUEGOS

¿Te gusta Super Smash Bros y quieres mejorar?

La comunidad de Smash llega a Alcalá de Henares, para sumarnos al ocio alternativo de la ciudad. Este es un espacio para compartir iniciativas de videojuegos creativos e innovadores.

Si tienes una propuesta apúntate, diviértete y aprende con gente especializada en el competitivo. Nuestro punto de encuentro será la **C.C. La Galatea**.

Escríbenos a ofdm@ayto-alcaladehenares.es



ESCUELA DE GUERRER@S

¡Ave Cesar! Rol en vivo de temática romana, combates de Soft-combat y representación de las más célebres batallas. Ven y revive el Imperio Romano.

Inscripciones en la BIO de RRSS.

Todos los sábados en el PARQUE O'DONELL



JUVENTUD ACTIVA EN FIESTAS

Las fiestas de los Distritos son un espacio tradicional de celebración que permiten establecer un punto de reunión y convivencia intergeneracional.

Acompañar a jóvenes para disfrutar de estos encuentros de la forma más saludable es el objetivo de la intervención del equipo de Comandos Nocturnos OFM. Porque nuestra apuesta es un ocio alternativo, por y para la juventud.

BOTTLE RIDER

¿Te atreves a montar la diversión alternativa? Consigue ser el mejor jinete de la noche y comprueba las habilidades de tu mente sana. Supérate en retos y tiempos, para conseguir la mejor marca, consigue un obsequio.

15/05. Distrito I. Parque O'Donnell

28/05. Distrito III. Paseo de los Pinos. Parque del Chorrillo

11/06. Distrito IV. Plaza de los Vientos

18/06. Distrito II. Lugar a confirmar

23/06. Distrito V. Parque Juan de Austria



MÓNTATE TU OCIO

Si tú o tu grupo queréis ir a vuestra movie, aquí tienes tu espacio y los recursos. Apúntate para venir a ensayar, terminar un trabajo, hacer free style, cantar, voguear, montar una coreo, preparar tu cover, leer... Sólo debes inscribirte para reservar tu sala y lo que necesites para la actividad (equipo sonido, mesas, micros, etc.)

Todos los viernes de 18 a 21H



INSCRIPCIÓN PREVIA OBLIGATORIA PULSANDO AQUÍ

CORRESPONSALES JUVENILES



MOVER LAS INICIATIVAS Y DEMANDAS JUVENILES EN EL OCIO. CASILLA DE SALIDA, MOVERSE. LA META, OCIO JUVENIL ALTERNATIVO Y SALUDABLE

+ de 70 jóvenes entre 15 y 18 años, en representación de su IES siguen con su objetivo de promover y difundir un ocio alternativo en la ciudad de Cervantes. Deja de “consumir” ocio y adueñate de él. Aquí tu voz, tus ideas y propuestas son escuchadas para disfrutar cada fin de semana de un ocio diferente.

AGENDA DE REUNIONES

- **6 de Mayo: READY TO THE SUMMER**
Presentación II trimestre en el Casco Histórico
- **20 de mayo: PALETA DE COLORES**
Pre-Orgullo: 5 claves para superar la adversidad
- **3 de junio: PIENSA, PERO NO VUELVAS**
Prepara el ocio que te divierte. Tú lo decides
- **17 y 18 de junio: KM DE DIVERSIDAD**
Difusión por la ciudad en el autobús del Orgullo
- **21 de junio: PUNTO ARCOIRIS**
Información y juegos ORGULLO AH´22
- **2 de Julio: AQUA PARTY OFM**
Despedimos la Temporada a full



INSCRIPCIÓN PREVIA OBLIGATORIA PULSANDO AQUÍ

VIERNES

a tu rollo

- **6 de mayo - PICA-T CON OFM**
SÚBETE AL CARRO DE OFM, CON EL DESAFÍO DE JUEGOS TRADICIONALES - CONCIERTO URBANO
- **13 de mayo - ENIGMAS CULINARIO**
DESCUBRE LOS ENIGMAS DEL "SABER CULINARIO" PARA PODER COCINA... ¿PODRÁS COMER?
- **20 de mayo - RETO DE LA GYMKANA**
RESUELVE LOS ENIGMAS Y LLEGARÁS A SUPERAR EL RETO EN GRUPO.
- **27 de mayo - ENREDA2**
TALLER DE CÓCOTELES 0,0. JUEGOS TRADICIONALES

D **V** DE VENTE
DE DIVERSIÓN
VAMOS A PASARLO GENIAL

Un espacio donde hacer lo te mole en cada momento ...ping pong, futbolín, Play 4, VR, Karaoke, juegos de mesa karaoke, láser tag, manualidades, chapas, música, talleres... conoce gente nueva. Inscripciones en el LINK de la BIO

APÚNTATE ESTAS FECHAS

6, 13, 20 y 27 de mayo.

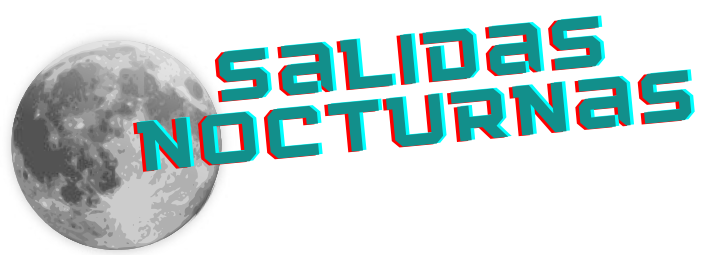
CASA DE LA JUVENTUD 18:00H

INSCRIPCIÓN PREVIA OBLIGATORIA PULSANDO AQUÍ



COMANDOS NOCTURNOS...

Nuevo trimestre, mismos objetivos: Jóvenes profesionales del ámbito social con la misión de concienciar, sensibilizar y dar información a la juventud alcalaína sobre consumo, machismo, colectivo LGTBIQ+, ocio no sexista, antirracismo... Disfruta de tu ocio sin riesgos y con conciencia. Debates, juegos, role playings... ¡Descubre a la vez que pasas un buen rato! ¡Busca nuestros chalecos naranjas!



- **14 de mayo.**

DÍA DE LA DIVERSIDAD CULTURAL. "LAS DIFERENCIAS ENRIQUECEN, EL RESPETO UNE"

- **28 de mayo**

DALE UNA "CALADA" A TU SALUD. ALCALÁ NO ES UN CENICERO

- **11 de junio**

NOC-TURNOS - AL VOLANTE 0,0. CAMPAÑA DE PREVENCIÓN Y CONCIENCIACIÓN

- **18 de junio**

ADICCIONES SIN SUSTANCIA, SABES DE QUE VAN?

- **23 de junio**

REDUCCIÓN DE RIESGOS EN EL CONSUMO DE SUSTANCIAS

- **24 y 25 de junio**

ORGULLO LGTB+ - 30 AÑOS DE LUCHA. DERECHOS Y RESILIENCIA

MIS FORMACIONES...

"EL FENOMENO DE LA TRATA VINCULADO AL OCIO"
21 DE MAYO

"LA MEJOR APUESTA ERES TÚ"
4 DE JUNIO



No se me olvide apuntarme ➔



RED DE OCIO Y TIEMPO LIBRE...

ADONIAS

AGRUPACIÓN ASTRONÓMICA

ALCALÁ CÓMIC

ALCALÁ NOCTURNO

ALHENA

ALKHALACHOFA

AMC LA CUARTA COLUMNA DE ALCALÁ

AMIGOS DE ONTARIO

ANDERARTE

ARTES MARCIALES

ASOCIACIÓN CAPOEIRA SIETE MARES

ASOC. DE ESTUDIANTES DE MEDICINA UAH

ASOCIACIÓN HOLANDA

ASOCIACIÓN IN ACTUM

ASOCIACIÓN MADRILEÑA DE SPEEDCUBING

ASOC. RAZA DE SOARE

ASOCIACIÓN SEXOLÓGICA SEXCUELA

ASOCIACIÓN SOCIOCULTURAL BASTET

ASOCIACIÓN TESEOS

ASTROMECC

CADA DANZA

CAJE

CIFIMAD

CÍRCULO DE ISENGARD

CLUB BÁDMINTON ALCALÁ

CLUB DE AJEDREZ ALCALÁ

CLUB DE AJEDREZ JAQUE Y MATE

CLUB DE BÁDMINTON ALCALÁ

CLUB DE FOTOGRAFÍA

CLUB DE TENIS DE MESA

CULTUR ALCALÁ

DUELOS Y QUEBRANTOS

EL CORREDOR DEL SKATE

EL QUILOMBO DEL HENARES

ESCUELA DE DANZA JAZZ & ART

ESPIRITUOSOS ESPAÑA

ESTUDIOS Q3

FLAG FOOTBALL

FOLLOWER OF DREAMS

FUNDACIÓN TRIÁNGULO

FÚTBOL CHAPAS ALCALÁ

GENERACIONARTES

GEA CENTRO DE DANZA Y BIENESTAR

GN MEDIOAMBIENTE

GRUPO FÉNIX

HABEMUS LUDUM

HALOS FOTOGRAFÍA

KANBAHIOTA TRUP

KUN-FU

LA CABAÑA

LA LOCANDIERA TEATRO

LA POSADA DE HOJALATA

LEGIÓN 501

LIBRERÍA NOTTHING HILL

LIGA DE EDUCACIÓN UAH

MALAYA

MAPACHE

MANDALORIAN MERCS SPAIN

METAROL

MOPKA

OH PROJECT

OLYMPUS

PATIN DE ALCALÁ

PROGRAMA ERASMUS UAH

PROJECT FREE RUNNING
PSICOANIMAL
REBEL LEGION
SAGGITA
SANNA-T
SCHRODINGERBOX
SCOUTS ALFA CENTAURO 291
THE GLIMPSE STUDIO
TODO AVANZA
TOTEMCAMP
TU CENTRO CREATIVO
UPGRADE SCHOOL
VEN Y RIE

GRUPOS INFORMALES

COMANDOS NOCTURNOS OFM
CORRESPONSALES JUVENILES OFM
FIRST CLAP
FÚTBOL SALA
TEEN MARA

SERVICIOS DE JUVENTUD

CIDAJ
ESCUELA MAQUETISMO ALTER EGO
FRAC
TALLER DE ARTES PLÁSTICAS
TALLER DE DANZA
TALLER DE FOTOGRAFÍA
TALLER DE MÚSICA





TUS ESPACIOS...

CASA DE LA JUVENTUD

Plaza de la Juventud, s/n

CASA DE SOCORRO

Calle Santiago, 13

CASA TAPÓN - OFICINA OFM

Calle San Felipe Neri, 1

CEIP LA GARENA

Calle Arturo Soria, 3

CENTRO CULTURAL GILITOS

Calle Padre Llanos, 2

CENTRO SOCIOCULTURAL "LA GALATEA"

Calle Emilia Pardo Bazan, 3

CENTRO SOCIOCULTURAL "ZULEMA"

Calle Entrepeñas, 2

CORRAL DE COMEDIAS

Plaza de Cervantes, 15

JARDÍN DE LAS PALABRAS - "LEONES"

Calle Empecinado, 4

PUERTA DE MADRID

Puerta de Madrid

IES DR. MARAÑÓN

Calle Alejo Carpentier, 1



PARQUE O'DONNELL

Vía Complutense, 22

POLIDEPORTIVO EL JUNCAL

Avenida de Madrid, 9

POLIDEPORTIVO EL VAL

Avenida Virgen del Val, 4

SKATE PARK LA GARENA

Av. Carlos III

PARQUE ISLA COLEGIO

Ronda del Henares, 19